




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>ENTREES</b>	Salade verte  Concombre Betteraves rouges Salade de pâtes et surimi  Charcuterie / jambon cru	Salade verte  Carottes râpées Courgettes marinées Salade de haricots à l'italienne  Charcuterie / jambon cru	Salade verte  Maïs / soja Haricots verts crudités Salade d'automne Œufs mimosa au crabe Charcuterie / jambon cru	Salade verte  Pois chiche / tomates Poireaux vinaigrette Salade de pommes de terre  Charcuterie / jambon cru	Salade verte  Chou rouge Coleslaw Salade de quinoa  Charcuterie / jambon cru
<b>PLAT CHAUD</b>	Escalope de volaille marinée Dos de cabillaud beurre basilic	tendron de veau braisé Macaronis aux fruits de mer	Menu bio (viande) Fricassée de lotte épices douces	Escalope de saumon vinaigrette tiède  Parmentier de légumes	Sauté de veau fenouils et asperges vertes Blanquette de poissons
<b>LEGUMES</b>	Brocolis Blé à la tomate "bio"	Bâtonnière de légumes Haricots beurre Coquillettes "bio"	Champignons à la crème Petits pois Braisé Riz basmati "bio"	Haricots plats Courgettes Pommes de terre écrasées huile olive	Pommes de terre sautées Endives braisées Poêlée campagnarde Flageolets
<b>YAOURT / FROMAGE</b>	Yaourt (divers) "bio ou local" Yaourt gourmand Chèvre /St Paulin Cantal "bio"	Yaourt (divers) "bio ou local" Viennois chocolat Chèvre /St Paulin Cantal "bio"	Yaourt (divers) "bio ou local" Yaourt grecque Chèvre /St Paulin Cantal "bio"	Yaourt (divers) "bio ou local" Gâteau de semoule Chèvre /St Paulin Cantal "bio"	Yaourt (divers) "bio ou local" Dessert lacté Chèvre /St Paulin Cantal "bio"
<b>DESSERT</b>	Corbeille de fruits Crème MontBlanc vanille Salade de fruits Tarte myrtilles	Corbeille de fruits Compote de pêches Coupe framboises/myrtilles Gâteau aux noix Café gourmand	Corbeille de fruits Mousse chocolat Flan vanille Tarte citron meringuée	Corbeille de fruits Compote pommes framboises Poires belle hélène Tarte abricots Dessert à thème	Corbeille de fruits Salade de fruits (tropicale) Fromage blanc fruits rouges Flan pâtissier
<b>Grillade</b>	Steak	Steak	Andouillette crème de moutarde	Chipolatas rôties jus corsé	Steak

MENUS INDICATIFS SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS ET APPROVISIONNEMENTS

**BIO**  
**Nouveaux plats**  
**Plats végétariens**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>ENTREES</b>	Salade verte  Betteraves rouges Concombre Salade de pois chiche thon tomates  Charcuterie / jambon blanc	Salade verte  Chou fleur à la polonaise Macédoine de légumes Salade fermière  Charcuterie / jambon blanc	Salade verte  Haricots verts crudités Chou rouge Salade slovaque Mix Tomate / œuf lamelle Charcuterie / jambon blanc	Salade verte  Carottes râpées Maïs / soja Salade camarguaise  Charcuterie / jambon blanc	Salade verte  courgette chouhouka Céleri rémoulade Salade grecque  Charcuterie / jambon blanc
<b>PLAT CHAUD</b>	Dos de cabillaud crème basilic quiche chèvre carottes	Gigot d'agneau tandoori  Omelette crème et fines herbes	Menu bio (viande) Filet de dorade crème gingembre	Pavé de lieu croûte légère cantal  Couscous végétarien	Pavé de thon à la provençale  Risotto petits légumes / crème de cèpes
<b>LEGUMES</b>	Pommes de terre campagnarde Brocolis à la crème Carottes meunières Boulgour "bio"	Haricots plats et pleurotes Endives braisées Riz "bio"	Choux de bruxelles  Pommes de terre vapeur	Purée de carottes Haricots verts Tagliatelles "bio"	Courgettes Poêlée campagnarde Riz basmati "bio"
<b>YAOURT / FROMAGE</b>	Yaourt (divers) "bio ou local" Riz au lait Comté / brie fourme d'ambert "bio"	Yaourt (divers) "bio ou local" Yaourt gourmand Comté / brie fourme d'ambert "bio"	Yaourt (divers) "bio ou local" Yaourt grecque Comté / brie fourme d'ambert "bio"	Yaourt (divers) "bio ou local" Danette vanille Comté / brie fourme d'ambert "bio"	Yaourt (divers) "bio ou local" Dessert lacté Comté / brie fourme d'ambert "bio"
<b>DESSERT</b>	Corbeille de fruits Salade de fruits Fromage blanc Tarte aux pommes	Corbeille de fruits Mousse chocolat blanc Compote de pommes Croquant 3 chocolats Dessert à thème	Corbeille de fruits Coupe chamtilly/ framboises Crème Montblanc chocolat Tarte aux figues	Corbeille de fruits Compote pommes abricots Ile flottante Tiramisu Café gourmand	Corbeille de fruits Mousse miel nougat Dessert lacté chantilly Tarte feuilletée abricots pistache
<b>Grillade</b>	Steak	Steak	Steak	Bavette échalote	Filet de poulet à l'américaine

**MENUS INDICATIFS SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS ET APPROVISIONNEMENTS**

 **BIO**  
 **Nouveaux plats**  
 **Plats végétariens**




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>ENTREES</b>	Salade verte  Mélange mexicain Brocolis échalote Salade p.de terre-hareng  Charcuterie / jambon blanc	Salade verte  Céleri rémoulade Carottes râpées Salade de pâtes  Charcuterie / jambon blanc	Salade verte  Pois chiches échalote Chou rouge Salade d'endives au thon Œufs mimosa Charcuterie / jambon blanc	Salade verte  Choux fleurs à la polonaise Macédoine Salade camarguaise  Charcuterie / jambon blanc	Salade verte  Betteraves rouges Fenouils Taboulé orange / pamplemousse  Charcuterie / jambon blanc
<b>PLAT CHAUD</b>	Pavé de bœuf sce poivrade Pavé merlu crème ciboulette	Dos de cabillaud crème tomate  Croustade de champignons	Menu bio (viande) Dos de colin sauce dieppoise	Pavé saumon poêlé aux amandes  Tartiflette Reblochon	Suprême de poulet citron gingembre Escalope de flétan sce rouille
<b>LEGUMES</b>	Courgettes aux herbes Carottes à la crème Riz "bio" pilaf	Poêlée campagnarde Epinards au jus Riz basmati "bio"	purée de carottes Haricots plats persillés Lentilles braisées "bio"	Brocolis  Quinoa "bio"	Pommes de terre dauphine Endives braisées Poêlée 4 légumes Torti "bio"
<b>YAOURT / FROMAGE</b>	Yaourt (divers) "bio ou local" Yaourt grecque Tome grise "bio" Bleu / Saint nectaire	Yaourt (divers) "bio ou local" Gâteau de semoule Tome grise "bio" Bleu / Saint nectaire	Yaourt (divers) "bio ou local" Danette chocolat Tome grise "bio" Bleu / Saint nectaire	Yaourt (divers) "bio ou local" Yaourt gourmand Tome grise "bio" Bleu / Saint nectaire	Yaourt (divers) "bio ou local" Dessert lacté Tome grise "bio" Bleu / Saint nectaire
<b>DESSERT</b>	Corbeille de fruits Compote de pommes Fromage blanc fruits jaunes Tarte myrtilles	Corbeille de fruits Crème MontBlanc vanille Mousse chocolat Pudding aux fruits rouges Dessert à thème	Corbeille de fruits Coupe écureuil Flan vanille Cake ananas	Corbeille de fruits Compote pommes framboises Mirabelles au sirop Tarte flan abricots raisins secs Café gourmand	Corbeille de fruits Crème chocolat Salade de fruits Tarte bourdaloue
<b>Grillade</b>	Steak	Grillade de porc sce poivre	Steak	Tendron de veau braisé tandori	Steak

**MENUS INDICATIFS SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS ET APPROVISIONNEMENTS**

**BIO**  
**Nouveaux plats**  
**Plats végétariens**




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>ENTREES</b>	Salade verte  Haricots verts Céleri rémoulade Salade auvergnate  Charcuterie / jambon cru	<b>REPAS DE NOËL</b>	Salade verte  Poireaux vinaigrette Macédoine de légumes Salade grecque Oeufs thon mayonnaise Charcuterie / jambon cru	Salade verte  Concombre à la crème Maïs /tomates Salade niçoise  Charcuterie / jambon cru	Salade verte  Courgettes et agrumes Haricots verts crudités Salade italienne  Charcuterie / jambon cru
<b>PLAT CHAUD</b>	Pavé brochet crème de poivrons Tarte tomates chèvre miel		Menu bio (viande) Pavé de saumon à l'oseille	Curry d'agneau  Risotto Champignons	Aligot saucisse d'Auvergne Pilaf de calamars à la provençale
<b>LEGUMES</b>	Poêlée champêtre Pâtes penne regate "bio"		Haricots plats à la tomate Poêlée maraîchère Gratin dauphinois	Flageolets Haricots verts Riz basmati "bio"	Pommes de terre rissolées  Flan brocolis carottes Poêlée campagnarde
<b>YAOURT / FROMAGE</b>	Yaourt (divers) "bio ou local" Danette vanille St Paulin "bio" Fourme d'ambert / Emmental		Yaourt (divers) "bio ou local" Yaourt gourmand St Paulin "bio" Fourme d'ambert / Emmental	Yaourt (divers) "bio ou local" Viennois chocolat St Paulin "bio" Fourme d'ambert / Emmental	Yaourt (divers) "bio ou local" Dessert lacté St Paulin "bio" Fourme d'ambert / Emmental
<b>DESSERT</b>	Corbeille de fruits Compote pommes framboises Salade de fruits Tarte prunes crumble		Corbeille de fruits Mousse café Coupe framboises Fromage blanc compote pêches Baba sirop d'orange	Corbeille de fruits Compote pommes/ananas Flan vanille Tarte panna cotta Dessert à thème	Corbeille de fruits Coupe tropicale Compote Pommes bananes Tarte citron meringuée
<b>Grillade</b>	Escalope de poulet estragon			Steak	Steak

MENUS INDICATIFS SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS ET APPROVISIONNEMENTS

 **BIO**  
 **Nouveaux plats**  
 **Plats végétariens**




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>ENTREES</b>	Salade verte  Betteraves rouges Maïs peperonata Salade de thon  Charcuterie / jambon blanc	Salade verte  Carottes râpées Concombre à la crème Salade Farandole  Charcuterie / jambon blanc	Salade verte  Maïs /fond d'artichaut Courgettes marinées Salade lyonnaise  Charcuterie / jambon blanc	Salade verte  Endives Haricots verts crudités Salade de blé Tex Mex  Charcuterie / jambon blanc	Salade verte  Céleri rémoulade Salade de riz au poulet  Charcuterie / jambon blanc
<b>PLAT CHAUD</b>	Emincé de porc au curry Dos de colin petits légumes	Bavette Poêlée jus cèpes  Omelette espagnole	Brochette de volaille Médina Pavé de merlu moutarde à l'ancienne	Blanquette de dinde Pavé saumon beurre d'orange	Dos de cabillaud crème de curry  Tomate farcie légumes
<b>LEGUMES</b>	Haricots verts Riz "bio"	Pommes de terre Duchesse Brocolis  Haricots blancs à la tomate	Haricots plats Pâtes coquillettes "bio"	Poêlée campagnarde Pommes de terre saladaises	Duo de courgettes  Boulgour "bio"
<b>YAOURT / FROMAGE</b>	Yaourt (divers) "bio ou local" Gâteau de semoule Chèvre/savaron Cantal "bio"	Yaourt (divers) "bio ou local" Yaourt grecque Chèvre/savaron Cantal "bio"	Yaourt (divers) "bio ou local" Yaourt gourmand Chèvre/savaron Cantal "bio"	Yaourt (divers) "bio ou local" Viennois chocolat Chèvre/savaron Cantal "bio"	Yaourt (divers) "bio ou local" Dessert lacté Chèvre/savaron Cantal "bio"
<b>DESSERT</b>	Corbeille de fruits Crème MontBlanc vanille Fromage blanc fruits rouges Tarte abricots amandes	Corbeille de fruits Compote pommes morceaux Mousse chocolat blanc Eclair café et chocolat	Corbeille de fruits Flan caramel Salade de fruits Moellux chocolat	Corbeille de fruits Compote de pêches Mousse praliné Tarte citron meringuée	Corbeille de fruits Fruits crème anglaise Flan chocolat Gâteau basque
<b>Grillade</b>	Steak	Steak	Steak	Steak	Saucisse de campagne

**MENUS INDICATIFS SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS ET APPROVISIONNEMENTS**

 **BIO**  
 **Nouveaux plats**  
 **Plats végétariens**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>ENTREES</b>	Salade verte  Tomates Macédoine de légumes Salade chef  Charcuterie / jambon cru	Salade verte  Carottes râpées Taboulé Salade Bulgare  Charcuterie / jambon cru	Salade verte  Cœur de palmier/ pois chiche Salade de pâtes jambon fromage  Charcuterie / jambon cru	Salade verte  Betteraves rouges Tartare de courgettes Salade strasbourgeoise  Charcuterie / jambon cru	Salade verte  Endives mimosa Concombre à la crème Salade Cubaine  Charcuterie / jambon cru
<b>PLAT CHAUD</b>	Onglet échalote vin rouge Dos de colin crème gingembre citron  Quiche Epinards	Escalope de dinde rôtie olives et tomates Pavé de merlu estragon	Escalope de veau a la crème Pavé de saumon	Chipolatas aux herbes Pave de poisson bordelaise	Rôti de porc aux mirabelles Dos de cabillaud crème de tomates
<b>LEGUMES</b>	Duo de carottes  Pâtes "bio"	Poêlée forestière Pomme de terre darphun	Choux romanesco Courgettes	Pommes de terre cocotte  Haricots verts Blé "bio"	Chou fleur Riz "bio" pilaf
<b>YAOURT / FROMAGE</b>	Yaourt (divers) "bio ou local" Yaourt gourmand Morbier / brie Emmental "bio"	Yaourt (divers) "bio ou local" Yaourt grecque Morbier / brie Emmental "bio"	Yaourt (divers) "bio ou local" Danette pistache Morbier / brie Emmental "bio"	Yaourt (divers) "bio ou local" Viennois chocolat Morbier / brie Emmental "bio"	Yaourt (divers) "bio ou local" Dessert lacté Morbier / brie Emmental "bio"
<b>DESSERT</b>	Corbeille de fruits Fromage blanc compote Coupe tropicale Gâteau Nid d'abeille	Corbeille de fruits Compote pommes abricots Panna cotta Tartelette tatin	Corbeille de fruits Coupe framboises Flan caramel Gâteau 3 chocolats	Corbeille de fruits Mousse au chocolat Crème MontBlanc vanille Far breton	Corbeille de fruits Coupe bananes chocolat Compote pommes ananas Paris brest
<b>Grillade</b>	Steak	Steak	Steak	Steak	Steak

**MENUS INDICATIFS SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS ET APPROVISIONNEMENTS**

 **BIO**  
 **Nouveaux plats**  
 **Plats végétariens**