

|                         | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI   | VENDREDI   |
|-------------------------|---|--|--|---|--|
| <b>ENTREES</b>          | Mélange mexicain<br>Brocolis échalote<br>Salade p.de terre-hareng<br>Charcuterie<br>Potage      | Céleri rémoulade<br>Carottes râpées<br>Salade de pâtes<br>Charcuterie<br>Potage                | Pois chiches échalote<br>Chou rouge<br>Salade d'endives au thon<br>Charcuterie<br>Potage | Choux fleurs à la polonaise<br>Macédoine<br>Salade camarguaise<br>Charcuterie<br>Potage           | Betteraves rouges<br>Fenouils<br>Taboulé orange orientale<br>Charcuterie<br>Potage         |
| <b>PLAT CHAUD</b>       | Bœuf bourguignon<br>Pavé merlu crème ciboulette<br>Quiche au bleu                               | Emincé de porc au curry<br>Dos de cabillaud crème tomate                                       | Plat chaud Bio<br>Dos de colin sauce dieppoise<br>Croustade de champignons               | Chou farci<br>Pavé saumon poêlé<br>fondue de poirreaux  | Suprême de poulet à la moutarde<br>Escalope de flétan sce rouille<br>Tartiflette reblochon |
| <b>LEGUMES</b>          | Courgettes aux herbes<br>Pâtes "bio"<br>Haricots verts vapeur                                   | Poêlée campagnarde<br>Frites<br>Epinards au jus  | Poêlée de carottes<br>Lentilles braisées "bio"<br>Choux de bruxelles                     | Ratatouille<br>Boulgour "bio"<br>Pommes de terres sautées   | Pommes de terre dauphine<br>Endives braisées<br>Petits pois Braisé                         |
| <b>YAOURT / FROMAGE</b> | Yaourt (divers) "bio ou local"<br>Danette chocolat<br>Tome grise "bio"<br>Bleu / Saint nectaire | Yaourt (divers) "bio ou local"<br>Tome grise "bio"<br>Bleu / Saint nectaire                    | Yaourt (divers) "bio ou local"<br>Tome grise "bio"<br>Bleu / Saint nectaire              | Yaourt (divers) "bio ou local"<br>Yaourt gourmand<br>Tome grise "bio"<br>Bleu / Saint nectaire    | Yaourt (divers) "bio ou local"<br>Tome grise "bio"<br>Bleu / Saint nectaire                |
| <b>DESSERT</b>          | Corbeille de fruits<br>Compote de pommes<br>Fromage blanc fruits jaunes<br>Tarte ananas coco    | Corbeille de fruits<br>Crème MontBlanc vanille<br>Mousse chocolat<br>Pudding aux fruits rouges | Corbeille de fruits<br>Coupe écureuil<br>Flan vanille<br>Gâteau basque                   | Corbeille de fruits<br>Compote pommes framboises<br>Coupe belle hélène<br>Tarte pomme campagnarde | Corbeille de fruits<br>Crème chocolat<br>Salade de fruits<br>Beignet chocolat              |

**MEN US INDICATIFS SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS ET APPROVISIONNEMENTS**

 **BIO**  
 **Nouveaux plats**  
 **Plats végétariens**

|                         | LUNDI   | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI   | VENDREDI  |
|-------------------------|---|---|--|---|---|
| <b>ENTREES</b>          | Haricots verts<br>Céleri rémoulade<br><b>Salade auvergnate</b><br>Charcuterie<br>Potage             | Chou rouge<br>Carottes râpées<br>Salade "caprice de reine"<br>Charcuterie<br>Potage                       | Poireaux vinaigrette<br>Macédoine de légumes<br><b>Salade grecque</b><br>Charcuterie<br>Potage | Concombre à la crème<br>Maïs /tomates<br>Salade niçoise<br>Charcuterie<br>Potage                            | Courgettes et agrumes<br>Haricots verts crudités<br>Salade italienne<br>Charcuterie<br>Potage |
| <b>PLAT CHAUD</b>       | <b>Blanquette de dinde à l'ancienne</b><br>Dos de cabillaud sauce créole<br><b>Omelette fromage</b> | <b>Roti de porc sauce charcutière</b><br>Pavé de merlu crème et épinards                                  | <b>Plat chaud Bio</b><br>Pavé de thon escabèche<br><b>Tarte poireaux cantal</b>                | <b>Poulet roti citron gigembre</b><br><b>Filet de perche épices thaï</b>                                    | Pavé de bœuf sauce au bleu<br><b>Dos de lieu à la provençale</b><br><b>Quiche Champignons</b> |
| <b>LEGUMES</b>          | Poêlée champêtre<br><b>Riz étuvé "bio"</b>  | Petits pois carottes<br><b>Blé "bio"</b><br>Purée de pomme de terre                                       | Poêlée tex mex<br>Gratin dauphinois<br>Haricots verts  | Chou Romanesco<br><b>Penne "bio"</b><br>Poêlée de légumes   | Pommes de terre rissolées<br>Poêlée campagnarde<br>Salsifis a la provençale                   |
| <b>YAOURT / FROMAGE</b> | Yaourt (divers) "bio ou local"<br><b>St Paulin "bio"</b><br>Fourme d'ambert / Emmental              | Yaourt (divers) "bio ou local"<br>Yaourt gourmand<br><b>St Paulin "bio"</b><br>Fourme d'ambert / Emmental | Yaourt (divers) "bio ou local"<br><b>St Paulin "bio"</b><br>Fourme d'ambert / Emmental         | Yaourt (divers) "bio ou local"<br>Viennois chocolat<br><b>St Paulin "bio"</b><br>Fourme d'ambert / Emmental | Yaourt (divers) "bio ou local"<br><b>St Paulin "bio"</b><br>Fourme d'ambert / Emmental        |
| <b>DESSERT</b>          | Corbeille de fruits<br>Compote pommes framboises<br>Fruits crème anglaise<br>Tarte abricots         | Corbeille de fruits<br>Crème Montblanc chocolat<br>Flan caramel<br>Tropezienne                            | Corbeille de fruits<br>Mousse café<br>Coupe framboises<br>Tarte orange chocolat                | Corbeille de fruits<br>Compote pommes/ananas<br>Fromage blanc fruits rouges<br><b>Tarte panna cotta</b>     | Corbeille de fruits<br>Coupe tropicale<br>Compote Pommes bananes<br>Bavarois cappuccino       |

**MEN US INDICATIFS SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS ET APPROVISIONNEMENTS**

 **BIO**  
 **Nouveaux plats**  
 **Plats végétariens**

|                         | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI   |
|-------------------------|---|--|---|---|--|
| <b>ENTREES</b>          | Betteraves rouges<br>Maïs peperonata<br>Salade de thon<br><br>Charcuterie<br>Potage                     | Carottes râpées<br>Concombre à la crème<br>Salade Farandole<br><br>Charcuterie<br>Potage | Maïs /fond d'artichaut<br>Courgettes marinées<br>Salade lyonnaise<br><br>Charcuterie<br>Potage          | Endives<br>Haricots verts crudités<br>Salade de blé Tex Mex<br><br>Charcuterie<br>Potage  | Champignons à la grecque<br>Céleri rémoulade<br>Salade de riz au poulet<br><br>Charcuterie<br>Potage |
| <b>PLAT CHAUD</b>       | Steak poêlé<br>Dos de colin petits légumes<br>Foccacia à l'auvergnate                                   | Escalope de dinde sce normande<br>Filet poisson meunière                                 | Plat chaud Bio<br>Cassolette de poisson / mirepoix<br>de légumes sce safran<br>Quiche tomate mozzarella | Sauté de porc en civet<br>Filet d'églefin beurre d'orange                                 | Bavette vinaigre de framboise<br>Dos de cabillaud crème curry<br>Croustillant poires et chèvre       |
| <b>LEGUMES</b>          | Frites<br>Bâtonnière de légumes<br>Haricots plats   | Brocolis<br>Riz "bio"<br>Pomme duchesse  | Purée de carottes<br>Pâtes "bio"<br>Poêlée maraichère   | Epinards à la crème<br>Pommes de terre salardaises<br>Poêlée forestière                   | Frites<br>Choux romanesco<br>Poêlée méridionale  |
| <b>YAOURT / FROMAGE</b> | Yaourt (divers) "bio ou local"<br>Chèvre/savaron<br>Cantal "bio"  | Yaourt (divers) "bio ou local"<br>Yaourt grecque<br>Chèvre/savaron<br>Cantal "bio"       | Yaourt (divers) "bio ou local"<br>Chèvre/savaron<br>Cantal "bio"  | Yaourt (divers) "bio ou local"<br>Viennois chocolat<br>Chèvre/savaron<br>Cantal "bio"     | Yaourt (divers) "bio ou local"<br>Chèvre/savaron<br>Cantal "bio"                                     |
| <b>DESSERT</b>          | Corbeille de fruits<br>Crème MontBlanc vanille<br>Fromage blanc fruits rouges<br>Tarte citron meringuée | Corbeille de fruits<br>Compote pommes morceaux<br>Mousse chocolat blanc<br>Brownies      | Corbeille de fruits<br>Flan caramel " Maison"<br>Salade de fruits<br>Tarte framboises                   | Corbeille de fruits<br>Compote de pêches<br>Mousse au praliné<br>Tarte crumble aux fruits | Corbeille de fruits<br>Fruits crème anglaise<br>Flan chocolat<br>Chou chantilly                      |

**MEN US INDICATIFS SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS ET APPROVISIONNEMENTS**

 **BIO**  
 **Nouveaux plats**  
 **Plats végétariens**

|                             | LUNDI  | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI                                   | VENDREDI  |
|-----------------------------|--|--|---|---|---|
| <b>ENTREES</b>              | Céleri rémoulade<br>Macédoine de légumes<br>Salade chef<br><br>Charcuterie<br>Potage | Carottes râpées<br>Taboulé<br>Salade Bulgare<br><br>Charcuterie<br>Potage            | Fenouils à la Provençale<br>Cœur de palmier/ pois chiche<br>Salade de pâtes jambon fromage<br><br>Charcuterie<br>Potage | <b>JOURNEE<br/>A THEME<br/>PERIGORD</b> | Lentilles<br>Concombre à la crème<br>Salade Cubaine<br><br>Charcuterie<br>Potage                    |
| <b>PLAT CHAUD</b>           | Escalope dinde rôtie<br>Dos de colin citronné<br>Quiche Epinards                     | Rôti de veau<br>crème forestière<br>Calamars à la provençale                         | Plat chaud Bio<br>Dos de cabillaud beurre blanc<br>Pâtes / Chipolatas sauce<br>Napolitaine                              |   | Onglet sauce poivre<br>Gratin de macaronis<br>aux fruits de mer<br>Croque végétarien                |
| <b>LEGUMES</b>              | Poêlée tex mex<br>Pâtes "bio"<br>Poêlée de carottes                                  | Printanière<br>Riz "bio" pilaf<br>Chou fleur persillé                                | Haricots verts<br>Pommes de terre boulangère<br>Flan de légumes   |   | Frites<br>Poêlée de légumes   |
| <b>YAOURT /<br/>FROMAGE</b> | Yaourt (divers) "bio ou local"<br>Morbier / brie<br>Emmental "bio"                   | Yaourt (divers) "bio ou local"<br>Yaourt grecque<br>Morbier / brie<br>Emmental "bio" | Yaourt (divers) "bio ou local"<br>Morbier / brie<br>Emmental "bio"  |   | Yaourt (divers) "bio ou local"<br>Morbier / brie<br>Emmental "bio"                                  |
| <b>DESSERT</b>              | Corbeille de fruits<br>Fromage blanc compote<br>Coupe tropicale<br>Tarte normande    | Corbeille de fruits<br>Compote pommes abricots<br>Panna cotta<br>Tartelette tatin    | Corbeille de fruits<br>Coupe framboises<br>Flan caramel<br>Baba au rhum   |   | Corbeille de fruits<br>Coupe bananes chocolat<br>Compote pommes ananas<br>Tartine sucrée aux fruits |

**MEN US INDICATIFS SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS ET APPROVISIONNEMENTS**

 **BIO**  
 **Nouveaux plats**  
 **Plats végétariens**