




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES	Coleslaw Haricots verts crudités Salade catalane Charcuterie Potage	Carottes râpées Poireaux vinaigrette Salade camarguaise Charcuterie Potage	Chou blanc Betteraves rouges Salade de haricots ravigote Charcuterie Potage	Cougettes / pois chiches Lentilles Salade paysanne Charcuterie Potage	FERMETURE RESTAURANT
PLAT CHAUD	Pièces de bœuf stroganoff Beignet de calamar Quiche chèvre poireaux	Truffade jambon cru Flan d'églefin petits légumes	Plat chaud Bio Tortelleni au saumon Andouillette poêlée de champignons	Petit salé lentilles Dos de cabillaud sce à l'oseille	
LEGUMES	Purée de Courgettes Riz à la tomate Haricots plats forestière	Carottes persillées Pâtes "bio" Gratin de blettes	Petits pois Quinoa petits légumes "bio" Pommes grenailles	Poêlée champêtre P. de terre rissolées Poireaux a la crème	
YAOURT / FROMAGE	Yaourt (divers) "bio ou local" Fourme d'ambert /Cantal Chèvre "bio"	Yaourt (divers) "bio ou local" Faisselle Fourme d'ambert /Cantal Chèvre "bio"	Yaourt (divers) "bio ou local" Fourme d'ambert /Cantal Chèvre "bio"	Yaourt (divers) "bio ou local" Danette vanille Fourme d'ambert /Cantal Chèvre "bio"	
DESSERT	Corbeille de fruits Compote pommes framboises Fromage blanc fruits jaunes Tarte aux poires	Corbeille de fruits Salade de fruits Flan Praliné Boléro	Corbeille de fruits Coupe chocolat Compote pommes abricots Pompe aux pommes	Corbeille de fruits Crème légère vanille pistache Compote de cassis Eclair café	

MEN US INDICATIFS SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS ET APPROVISIONNEMENTS

 **BIO**
 **Nouveaux plats**
 **Plats végétariens**




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES	Poireaux vinaigrette Betteraves rouges Salade de blé tex mex Charcuterie Potage	Carottes râpées Chou blanc Salade d'envives bleu et noix Charcuterie Potage	Endives et noix Macédoine de légumes Salade basquaise Charcuterie Potage	Maïs / tomates Chou rouge Salade piémontaise au poisson Charcuterie Potage	Haricots verts crudités Céleri rémoulade Salade de lentilles-pts légumes Charcuterie Potage
PLAT CHAUD	Blanquette de veau Filet de poisson meunière Paté aux P de terre	Civet de lapin Dos de cabillaud sce crustacés	Plat chaud Bio Paëlla Moussaka végétarienne	Boudin aux pommes Duo de poissons	Faux filet poêlé Pavé de merlu crème basilic OmLETTE a l'espagnole
LEGUMES	Duo de courgettes Riz "bio" Poêlée maraichère	Poêlée campagnarde Boulgour "bio" Poêlée ratatouille	Haricots verts Macaroni "bio" Chou romanesco	Gratin de Choux fleurs Purée de pomme de terre Poêlée de légumes frais	Brocolis Frites Flan de légumes
YAOURT / FROMAGE	Yaourt (divers) "bio ou local" Bleu/ St Nectaire Tome grise "bio"	Yaourt (divers) "bio ou local" Yaourt grecque Bleu/ St Nectaire Tome grise "bio"	Yaourt (divers) "bio ou local" Bleu/ St Nectaire Tome grise "bio"	Yaourt (divers) "bio ou local" Petit suisse Bleu/ St Nectaire Tome grise "bio"	Yaourt (divers) "bio ou local" Bleu/ St Nectaire Tome grise "bio"
DESSERT	Corbeille de fruits Compote pommes framboises Salade de fruits Tarte pêches	Corbeille de fruits Flan vanille Mousse chocolat Tiramisu	Corbeille de fruits Crème Montblanc caramel Fromage blanc Clafoutis myrtilles	Corbeille de fruits Crème caramel "Maison" Compote de pommes Royal chocolat	Corbeille de fruits Salade de fruits Crème légère madarines/ananas Tarte aux pommes

MEN US INDICATIFS SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS ET APPROVISIONNEMENTS

BIO
Nouveaux plats
Plats végétariens




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES	FERMETURE RESTAURANT	Carottes râpées Brocolis vinaigrette Salade Waldorf	Lentilles Coleslaw Salade carmen	Courgettes marinées Céleri rémoulade Salade paysanne	Mais et thon Concombre à la crème Salade piémontaise
PLAT CHAUD		Hachis parmentier Pavé de merlu frit	Plat chaud Bio Tagine de poisson Tartine fromages d'auvergne	Sauté de dinde champignons Pavé Cabillaud aubergine	Pavé de bœuf poêlé Filet de truite herbes aromatiques Pizza végétarienne
LEGUMES		Chou fleur béchamel Spaghettis "bio" Poêlée de butternut	Petit pois carottes Pommes banlangère Semoule	Frites Haricots verts Gratin de courgettes	Pommes paillasson Poêlée 4 légumes Purée de carottes
YAOURT / FROMAGE		Yaourt (divers) "bio ou local" Savaron /camembert Fourme d'ambert "bio"	Yaourt (divers) "bio ou local" Yaourt gourmand Savaron /camembert Fourme d'ambert "bio"	Yaourt (divers) "bio ou local" Savaron /camembert Fourme d'ambert "bio"	Yaourt (divers) "bio ou local" Savaron /camembert Fourme d'ambert "bio"
DESSERT		Corbeille de fruits Compote de pêches Flan vanille Tarte poire fromage blanc	Corbeille de fruits Crème légère fruits rouges Crème Montblanc chocolat brioche perdue	Corbeille de fruits Panna cotta / coulis framboises Salade de fruits Tarte prunes crumble	Corbeille de fruits Compote pommes/ananas Fromage blanc fruits jaunes Eclair chocolat

MEN US INDICATIFS SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS ET APPROVISIONNEMENTS

 **BIO**
 **Nouveaux plats**
 **Plats végétariens**




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES	Concombre Betteraves rouges Salade de pâtes et surimi	Carottes râpées Courgettes marinées Salade de haricots à l'italienne	Maïs / soja Haricots verts crudités Salade d'automne	BEAUJOLAIS NOUVEAU	Chou rouge Coleslaw Salade de quinoa
PLAT CHAUD	Charcuterie Potage	Charcuterie Potage	Charcuterie Potage		Charcuterie Potage
	Escalope de porc marinée	Cordon bleu	Plat chaud Bio		5,08 Pièce de bœuf rôtie champignons des bois
	Pavé de thon escabèche Quiche poireaux	Dos de cabillaud brunoise de citron	Dos de colin fumé aux lentilles Parmentier de légumes		4,67 Blanquette de poissons
LEGUMES	Poêlée tex mex Carottes persillées Blé "bio"	Haricot vert et Haricot beurre en duo Riz "bio"	Petits pois Braisés Pâtes bio Poêlée de champignons		Poêlée campagnarde Riz basmati Endives Braisé
YAOURT / FROMAGE	Yaourt (divers) "bio ou local" Chèvre /St Paulin Cantal "bio"	Yaourt (divers) "bio ou local" Viennois chocolat Chèvre /St Paulin Cantal "bio"	Yaourt (divers) "bio ou local" Chèvre /St Paulin Cantal "bio"		Yaourt (divers) "bio ou local" Chèvre /St Paulin Cantal "bio"
DESSERT	Corbeille de fruits Crème MontBlanc vanille Salade de fruits Tarte aux fruits	Corbeille de fruits Compote de pêches Coupe framboises/myrtilles Gâteau aux noix	Corbeille de fruits Mousse chocolat Flan vanille Tarte framboise meringuée	Corbeille de fruits Flan chocolat Fromage blanc fruits rouges Gaufre de liège	

MEN US INDICATIFS SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS ET APPROVISIONNEMENTS

 **BIO**
 **Nouveaux plats**
 **Plats végétariens**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREES	Betteraves rouges Concombre Salade de pois chiche thon tomates Charcuterie Potage	Chou fleur à la polonaise Macédoine de légumes Salade fermière Charcuterie Potage	Haricots verts crudités Chou rouge Salade slovaque Charcuterie Potage	Carottes râpées Mais / soja Salade camarguaise Charcuterie Potage	courgette chouchouka Céleri rémoulade Salade grecque Charcuterie Potage
PLAT CHAUD	Tagine de poulet Dos de cabillaud crème basilic Quiche chevre tomate	Gigot d'agneau tandoori Duo de poissons citron-tomates	Plat chaud Bio Brandade de morue Omelettes fines herbes et champignons	Filet de poulet à l'américaine Pavé de lieu crème cantal	Couscous Pavé de poisson à la bordelaise
LEGUMES	Brocolis vapeur Boulgour "bio" Courgettes a la crème	Haricots plats Riz basmati "bio" Printanière de légumes	Poêlée ratatouille Tagliatelles "bio" Haricots verts	Chou de bruxelles Frites "bio" Brunoise de légumes	Poêlée de légumes Riz "bio" Poêlée de champignons
YAOURT / FROMAGE	Yaourt (divers) "bio ou local" Comté / brie fourme d'ambert "bio"	Yaourt (divers) "bio ou local" Yaourt gourmand Comté / brie fourme d'ambert "bio"	Yaourt (divers) "bio ou local" Comté / brie fourme d'ambert "bio"	Yaourt (divers) "bio ou local" Danette vanille Comté / brie fourme d'ambert "bio"	Yaourt (divers) "bio ou local" Comté / brie fourme d'ambert "bio"
DESSERT	Corbeille de fruits Salade de fruits Fromage blanc Beignet abricots	Corbeille de fruits Mousse chocolat blanc Compote de pommes Tarte aux fruits	Corbeille de fruits Coupe chamtilly/ framboises Crème Montblanc chocolat Millefeuille	Corbeille de fruits Compote pommes abricots Ile flottante Eclair chocolat	Corbeille de fruits Mousse miel nougat Dessert lacté chantilly Flan patissier

MEN US INDICATIFS SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS ET APPROVISIONNEMENTS

 **BIO**
 **Nouveaux plats**
 **Plats végétariens**