

## Menu 4,40 € : 1 Plat chaud + 2 Périphériques (pain inclus)

(Menus indicatifs, sous réserve de modifications et d'approvisionnements)

Type 5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<b>ENTRÉES</b> (Petit ravier)	Salade BAR <sup>3, 9, 14</sup> Potage <sup>7</sup>	Salade BAR <sup>2, 3, 4, 6, 10, 12</sup> Potage <sup>7</sup>	Salade BAR <sup>3, 4, 6, 10, 12</sup> Potage <sup>7</sup>	Salade BAR <sup>3, 6, 10, 12</sup> Potage <sup>7</sup>
<b>PLAT CHAUD</b>	Fish and Chips <sup>1, 4</sup>	Escalope de dinde jus cumin	Nouilles de riz sautées <sup>1</sup> & petits légumes	Croque Monsieur <sup>1, 7</sup>
<b>LÉGUMES</b>	Haricots verts	Pommes de terre sautées <sup>5</sup> Brocolis	Poêlée de légumes wok <sup>6</sup>	Frites <sup>5</sup> Courgettes a la crème <sup>7</sup>
<b>DESSERT</b>	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

\* viande rouge servie saignante à 55 ° / B. P. H (bon pour hygiène) | \* Steak haché servi à + de 63°

- |   |  |   |  |  |  |  |
|---|--|---|--|--|--|--|
| ①  Gluten    | ③  Œufs     | ⑤  Arachides | ⑦  Lait           | ⑨  Céleri   | ⑪  Sésame   | ⑬  Lupin      |
| ②  Crustacés | ④  Poissons | ⑥  Soja      | ⑧  Fruits à coque | ⑩  Moutarde | ⑫  Sulfites | ⑭  Mollusques |

- BIO
- Nouveaux plats
- Plats végétariens




## Menu 4,40 € : 1 Plat chaud + 2 Périphériques (pain inclus)

(Menus indicatifs, sous réserve de modifications et d'approvisionnements)

Type 6	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<b>ENTRÉES</b> (Petit ravier)	Salade BAR <sup>1, 7, 9</sup> Potage <sup>7</sup>	Salade BAR <sup>7, 8</sup> Potage <sup>7</sup>	Salade BAR Potage <sup>7</sup>	Salade BAR <sup>3, 4, 10</sup> Potage <sup>7</sup>
<b>PLAT CHAUD</b>	Omelette thon tomate <sup>3, 4</sup>	Pavé de colin a la provençale <sup>1, 4</sup>	Pizza reine <sup>1</sup> ou Pizza végétarienne <sup>1, 6</sup>	Tarte Poireaux tome de brebis <sup>1, 7</sup>
<b>LÉGUMES</b>	Carottes a la parisienne Pâtes 'BIO' <sup>1</sup>	Haricots beurres <sup>7</sup> Quinoa	Petits pois carottes Riz	Pommes cocottes Brocolis
<b>DESSERT</b>	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

\* viande rouge servie saignante à 55 ° / B. P. H (bon pour hygiène) | \* Steak haché servi à + de 63°

- |   |  |   |  |  |  |  |
|---|--|---|--|--|--|--|
| ①  Gluten    | ③  Œufs     | ⑤  Arachides | ⑦  Lait           | ⑨  Céleri   | ⑪  Sésame   | ⑬  Lupin      |
| ②  Crustacés | ④  Poissons | ⑥  Soja      | ⑧  Fruits à coque | ⑩  Moutarde | ⑫  Sulfites | ⑭  Mollusques |

-  BIO
-  Nouveaux plats
-  Plats végétariens




## Menu 4,40 € : 1 Plat chaud + 2 Périphériques (pain inclus)

(Menus indicatifs, sous réserve de modifications et d'approvisionnements)

Type 7	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<b>ENTRÉES</b> (Petit ravier)	Salade BAR <sup>1,7</sup> Potage <sup>7</sup>	Salade BAR Potage <sup>7</sup>	Salade BAR <sup>3, 5, 6, 10, 12</sup> Potage <sup>7</sup>	Salade BAR <sup>3, 6, 10, 12</sup> Potage <sup>7</sup>
<b>PLAT CHAUD</b>	Tortelloni forèstiere <sup>1, 3, 7</sup>	Steak haché sauce au poivre <sup>1</sup>	Nuggets de poissons sauce aigre-douce <sup>1, 2, 4, 7, 9, 10</sup>	Tartiflette Reblochon <sup>7</sup> ou Bleu <sup>7</sup>
<b>LÉGUMES</b>	Carottes persillées	Pommes rissolées Poêlée villageoise	Riz basmati "bio" Brunoise provençale <sup>9</sup>	Salade verte Chou romanesco
<b>DESSERT</b>	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

\* viande rouge servie saignante à 55 ° / B. P. H (bon pour hygiène) | \* Steak haché servi à + de 63°

- ①  **Gluten**
- ③  **Œufs**
- ⑤  **Arachides**
- ⑦  **Lait**
- ⑨  **Céleri**
- ⑪  **Sésame**
- ⑬  **Lupin**
- ②  **Crustacés**
- ④  **Poissons**
- ⑥  **Soja**
- ⑧  **Fruits à coque**
- ⑩  **Moutarde**
- ⑫  **Sulfites**
- ⑭  **Mollusques**

-  **BIO**
-  **Nouveaux plats**
-  **Plats végétariens**




## Menu 4,40 € : 1 Plat chaud + 2 Périphériques (pain inclus)

(Menus indicatifs, sous réserve de modifications et d'approvisionnements)

Type 8	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<b>ENTRÉES</b> (Petit ravier)	Salade BAR <sup>1, 2, 3, 4, 6, 10, 12</sup> Potage <sup>7</sup>	Salade BAR <sup>3, 6, 10, 12</sup> Potage <sup>7</sup>	Salade BAR <sup>3, 6, 10, 12</sup> Potage <sup>7</sup>	Salade BAR <sup>3, 6, 10, 12</sup> Potage <sup>7</sup>
<b>PLAT CHAUD</b>	Quiche fromage <sup>1, 3, 7</sup>	Gratin de pâtes 3 fromages <sup>1, 7</sup> Gratin de pâtes au jambon <sup>1, 7</sup>	Grignotte de poulet sauce Tex Max <sup>1</sup>	Omelette aux fines herbes <sup>3</sup>
<b>LÉGUMES</b>	Courgettes a l'italienne Coquillettes <sup>1, 3</sup>	Duo brocolis / chou-fleur	Pommes campagnardes Haricots plats pépéronata	Riz 'BIO' Trio de légumes
<b>DESSERT</b>	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

\* viande rouge servie saignante à 55 ° / B. P. H (bon pour hygiène) | \* Steak haché servi à + de 63°

- ①  Gluten
- ③  Œufs
- ⑤  Arachides
- ⑦  Lait
- ⑨  Céleri
- ⑪  Sésame
- ⑬  Lupin
- ②  Crustacés
- ④  Poissons
- ⑥  Soja
- ⑧  Fruits à coque
- ⑩  Moutarde
- ⑫  Sulfites
- ⑭  Mollusques

-  BIO
-  Nouveaux plats
-  Plats végétariens




## Menu 4,40 € : 1 Plat chaud + 2 Périphériques (pain inclus)

(Menus indicatifs, sous réserve de modifications et d'approvisionnements)

Type 9	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<b>ENTRÉES</b> (Petit ravier)	Salade BAR <sup>3, 4, 6, 10, 12</sup> Potage <sup>7</sup>	Salade BAR <sup>14</sup> Potage <sup>7</sup>	Salade BAR <sup>3, 6, 10, 12</sup> Potage <sup>7</sup>	Salade BAR Potage <sup>7</sup>
<b>PLAT CHAUD</b>	Steack poêlée sauce forestière <sup>1</sup>	Chipolatas roties aux herbes <sup>8, 12</sup>	Beignet de calamars <sup>1, 4, 14</sup>	Emincé de volailles a l'ananas <sup>1</sup>
<b>LÉGUMES</b>	Gratin de chou-fleur <sup>1, 7</sup> Pomme de terre rissolées	Purée <sup>7, 12</sup> Poêlée de légumes <sup>7, 12</sup>	Carotte a la crème <sup>7</sup> Pâtes 'BIO' <sup>1</sup>	Pomme de terre vapeur Julienne de légumes <sup>9</sup>
<b>DESSERT</b>	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

\* viande rouge servie saignante à 55 ° / B. P. H (bon pour hygiène) | \* Steak haché servi à + de 63°

- ①  Gluten
- ③  Œufs
- ⑤  Arachides
- ⑦  Lait
- ⑨  Céleri
- ⑪  Sésame
- ⑬  Lupin
- ②  Crustacés
- ④  Poissons
- ⑥  Soja
- ⑧  Fruits à coque
- ⑩  Moutarde
- ⑫  Sulfités
- ⑭  Mollusques

-  BIO
-  Nouveaux plats
-  Plats végétariens