

Menu Diner ARENFIP (Gourlettes)

Semaine 7
du 09/02/2026 au 15/02/2026

Menu 4,40 € : 1 Plat chaud + 2 Périphériques (pain inclus)

(Menus indicatifs, sous réserve de modifications et d'approvisionnements)

Type 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
ENTRÉES (Petit ravier)	Salade BAR ^{1, 7} Potage ⁷	Salade BAR ^{3,6,10,12} Potage ⁷	Salade BAR ¹² Potage ⁷	Salade BAR ^{3,6,10,12} Potage ⁷
PLAT CHAUD	Cuisse de poulet rotie aux herbes	Chili con carné (bœuf) ⁹	Bruschette tomate mozza ^{1, 7} Bruschette 4 saisons ^{1, 7}	Feuilleté jambon fromage ^{1, 7}
LÉGUMES	Semoule 'BIO' ¹ Poêlée de brocolis	Riz 'BIO' Haricots verts	Carottes Pomme campagnarde	Frites ⁵ Courgettes à la tomate
DESSERT	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

* viande rouge servie saignante à 55 ° / B. P. H (bon pour hygiène) | * Steak haché servi à + de 63°

1 Gluten

2 Crustacés

3 Œufs

4 Poissons

5 Arachides

6 Soja

7 Lait

8 Fruits à coque

9 Céleri

10 Moutarde

11 Sésame

12 Sulfites

13 Lupin

14 Mollusques

BIO

Nouveaux plats

Plats végétariens

Menu Diner ARENFIP (Gourlettes)

Semaine 9
du 23/02/2026 au 01/03/2026

Menu 4,40 € : 1 Plat chaud + 2 Périphériques (pain inclus)

(Menus indicatifs, sous réserve de modifications et d'approvisionnements)

Type 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
ENTRÉES (Petit ravier)	Salade BAR ³ Potage ⁷	Salade BAR ^{7, 9} Potage ⁷	Salade BAR ^{1, 3, 6, 10, 12} Potage ⁷	Salade BAR ³ Potage ⁷
PLAT CHAUD	Croustillant de poulet ¹	Risotto thon petits légumes ^{4, 7, 9}	Filet de poisson meunière ^{1, 4}	Ravioli fromage à la crème ^{1, 3, 7}
LÉGUMES	Frites ⁵ Poêlée Ratatouille	Haricots beurre / brunoise ⁹	Riz basmati 'BIO' Macédoine crème estragon ⁷	Carotte semoule 'BIO' ¹
DESSERT	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

* viande rouge servie saignante à 55 ° / B. P. H (bon pour hygiène) | * Steak haché servi à + de 63°

1 Gluten

3 Oeufs

5 Arachides

7 Lait

9 Céleri

11 Sésame

13 Lupin

BIO

Nouveaux plats

Plats végétariens

2 Crustacés

4 Poissons

6 Soja

8 Fruits à coque

10 Moutarde

12 Sulfites

14 Mollusques