

(Menus indicatifs, sous réserve de modifications et d'approvisionnements)

| TYPE 1                                    | LUNDI                             | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI  | VENDREDI   |
|---|-----------------------------------|---|---|--|--|
| <b>ENTRÉES</b>                            | <h2>Fermeture<br/>Restaurant</h2> | Salade verte<br>Carottes râpées<br>Betteraves rouges<br>Poireaux vinaigrette <sup>3, 6, 10, 12</sup><br>Salade camarguaise <sup>2, 3, 4, 6, 10, 12</sup><br>Œuf mimosa <sup>3</sup><br>Charcuterie <sup>1, 3, 7, 10, 12</sup> | Salade verte<br>Tomates ciboulettes<br>Maïs & soja <sup>5</sup><br>Brocolis<br>Salade de pâtes<br>jambon emmental <sup>1, 3, 6, 10, 12</sup><br>petite salade piémontaise <sup>3, 4, 10</sup><br>Charcuterie <sup>1, 3, 7, 10, 12</sup> | Salade verte<br>Céleri rémoulade <sup>3, 9</sup><br>Chou rouge <sup>12</sup><br>Radis<br>Salade indienne<br>Charcuterie <sup>1, 3, 7, 10, 12</sup> | Salade verte<br>Concombre<br>Tomates<br>Salade pomme de terre <sup>3, 6, 10, 12</sup><br>Salade de lentilles <sup>3, 6, 10, 12</sup><br>fruits de mer <sup>2, 14</sup><br>Charcuterie <sup>1, 3, 7, 10, 12</sup> |
| <b>PLATS CHAUDS</b>                       |                                   | Poulet basquaise<br>Wok de crevettes<br>crème Safrané<br>Grande salade d'été / fromages   | Plat chaud 'BIO'<br>Filet de colin meunière <sup>1, 4</sup><br>Quiche poivron chorizo <sup>1, 3, 7</sup>  | Pâtes à la bolognaise <sup>1</sup><br>Assiette de Saumon mariné <sup>4</sup><br>Tartine chèvre chaud<br>et Salade <sup>1, 7</sup>                  | Roti de porc crème<br>moutarde à l'ancienne <sup>1, 10</sup><br>Dos de cabillaud<br>citron vert <sup>4</sup><br>Curry de légumes <sup>10</sup>   |
| <b>LÉGUMES</b>                            |                                   | Nouilles chinoises<br>Poêlée Tex Mex <sup>7, 9</sup><br>Haricots " beurre "   | Riz 'BIO'<br>Carottes<br>Poêlée de ratatouille  | Haricots plats<br>Ecrasé de pomme de terre <sup>7</sup><br>Choux fleurs maître d'hôtel <sup>7</sup>  | Semoule 'BIO' <sup>1</sup><br>Poêlée gourmande<br>Petits pois carottes persillés   |
| <b>YAOURT(S)<br/>&amp;<br/>FROMAGE(S)</b> |                                   | Yaourt (divers) "bio ou local" <sup>7</sup><br>Gourmets <sup>7</sup><br>Plateau de fromage <sup>7</sup><br>Tome grise 'BIO' <sup>7</sup>  | Yaourt (divers) "bio ou local" <sup>7</sup><br>Gourmets <sup>7</sup><br>Plateau de fromage <sup>7</sup><br>Tome grise 'BIO' <sup>7</sup>  | Yaourt (divers) "bio ou local" <sup>7</sup><br>Gourmets <sup>7</sup><br>Plateau de fromage <sup>7</sup><br>Tome grise 'BIO' <sup>7</sup>           | Yaourt (divers) "bio ou local" <sup>7</sup><br>Gourmets <sup>7</sup><br>Plateau de fromage <sup>7</sup><br>Tome grise 'BIO' <sup>7</sup>   |
| <b>DESSERT(S)</b>                         |                                   | Corbeille de fruits<br>Coupe aux myrtilles<br>Flan chocolat<br>Cheesecake citron<br>et fruits rouges <sup>1, 3, 7</sup>   | Corbeille de fruits<br>Coupe ananas Coco<br>Compote pomme/framboise<br>Tarte abricots (maison) <sup>1, 3, 7</sup>   | Corbeille de fruits<br>Mont-Blanc Vanille <sup>7</sup><br>Coupe poire/caramel<br>Fondant au chocolat <sup>1, 3, 6, 7</sup>                         | Corbeille de fruits<br>Salade de fruits<br>Fromage blanc <sup>7</sup><br>Clafoutis aux fruits <sup>1, 3, 7</sup>   |

\* viande rouge servie saignante à 55 ° / B. P. H (bon pour hygiène) | \* Steak haché servi à + de 63°

BIO

Nouveaux plats

Plats végétariens

1



Gluten

2



Crustacés

3



Œufs

4



Poissons

5



Arachides

6



Soja

7



Lait

8



Fruits à coque

9



Céleri

10



Moutarde

11



Sésame

12



Sulfites

13



Lupin

14



Mollusques




# Menu Déjeuner

Semaine 16  
du 13/04/2026 au 19/04/2026


(Menus indicatifs, sous réserve de modifications et d'approvisionnements)

| TYPE 2                                    | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI  | VENDREDI  |
|---|---|--|--|--|---|
| <b>ENTRÉES</b>                            | Salade verte<br>Tomates<br>Macédoine <sup>3</sup><br>Salade de pois chiche <sup>3, 6, 10, 12</sup><br>Salade d'endives<br>Œuf au thon <sup>3, 4</sup><br>Charcuterie <sup>1, 3, 7, 10, 12</sup> | Salade verte<br>Carottes râpées<br>Brocolis échalote<br>Radis<br>Salade carmen <sup>5</sup><br>Charcuterie <sup>1, 3, 7, 10, 12</sup>                    | Salade verte<br>Tomates<br>Cœur d'artichaut<br>Betterave rouge<br>Salade à la chinoise <sup>1, 9</sup><br>petite salade nicoise <sup>3, 4, 6, 10, 12</sup><br>Charcuterie <sup>1, 3, 7, 10, 12</sup> | Salade verte<br>Carottes râpées<br>Haricots verts<br>Salade de pâtes au basilic <sup>1, 3, 6, 10, 12</sup><br>Salade de champignon<br>à la grecque <sup>12</sup><br>Charcuterie <sup>1, 3, 7, 10, 12</sup> | Salade verte<br>Tomates persillées<br>Céleri rimoulade <sup>3, 9, 10</sup><br>Salade paysanne <sup>3, 6, 10, 12</sup><br>Salade de pamplemousse<br>Charcuterie <sup>1, 3, 7, 10, 12</sup> |
| <b>PLATS CHAUDS</b>                       | Pavé de boeuf sauce provençale <sup>1</sup><br>Beignet de calamars<br>aïoli (maison) <sup>2, 3, 6, 7, 14</sup><br>Riz cantonnais aux légumes<br>et pois chiche                                  | Jambon grill sauce<br>charcutière <sup>1, 10</sup><br>Crumble de poisson <sup>1, 7</sup><br>Salade facon poke bowl parmentine<br><sup>3, 6, 10, 12</sup> | Plat chaud 'BIO'<br>Merlu<br>olive citron beurre origan<br>Croque de légumes   | Tajine de poulet aux olives <sup>3, 9</sup><br>Escalope de saumon <sup>4</sup><br>sauce de vierge (maison)<br>Tortelloni ricotta-épinards <sup>1, 3, 7</sup>   | Rouelle de porc à la provençale<br><sup>1</sup><br>Eglefin et légumes gratinés <sup>9</sup><br>Tartine de tomates<br>mozzarella <sup>1, 7</sup>   |
| <b>LÉGUMES</b>                            | Macaronis 'BIO' <sup>1</sup><br>Carottes ciboulette<br>Haricots verts   | Pommes de terre rissolées 'BIO'<br>Tomates rôties<br>Gratin de Chou fleur <sup>1, 7</sup>  | Boulgour 'BIO' <sup>1</sup><br>Poêlée de légumes <sup>1, 4, 7</sup><br>Gratin de courgettes <sup>1, 7, 9</sup>   | Riz 'BIO'<br>Légumes frits :<br>courgettes, aubergine, poivron <sup>5</sup><br>Champignons à la crème <sup>1, 7</sup>  | Pâtes 'BIO' <sup>1</sup><br>Poêlée 4 légumes<br>Brocolis  |
| <b>YAOURT(S)<br/>&amp;<br/>FROMAGE(S)</b> | Yaourt (divers) "bio ou local" <sup>7</sup><br>Gourmets <sup>7</sup><br>Plateau de fromage <sup>7</sup><br>Fourme d'Ambert 'BIO' <sup>7</sup>   | Yaourt (divers) "bio ou local" <sup>7</sup><br>Gourmets <sup>7</sup><br>Plateau de fromage <sup>7</sup><br>Fourme d'Ambert 'BIO' <sup>7</sup>            | Yaourt (divers) "bio ou local" <sup>7</sup><br>Gourmets <sup>7</sup><br>Plateau de fromage <sup>7</sup><br>Fourme d'Ambert 'BIO' <sup>7</sup>  | Yaourt (divers) "bio ou local" <sup>7</sup><br>Gourmets <sup>7</sup><br>Plateau de fromage <sup>7</sup><br>Fourme d'Ambert 'BIO' <sup>7</sup>  | Yaourt (divers) "bio ou local" <sup>7</sup><br>Gourmets <sup>7</sup><br>Plateau de fromage <sup>7</sup><br>Fourme d'Ambert 'BIO' <sup>7</sup>   |
| <b>DESSERT(S)</b>                         | Corbeille de fruits<br>Compote pomme/framboise<br>Fromage blanc fruits jaunes <sup>7</sup><br>Tropézienne <sup>1, 3, 6, 7</sup>   | Corbeille de fruits<br>Flan vanille <sup>7</sup><br>Salade de fruits<br>Tarte citron meringuée <sup>1, 3, 7</sup>  | Corbeille de fruits<br>Compote pomme/banane<br>Coupe citron/framboise<br>Gateau pomme/ananas (maison)<br><sup>1, 3, 7</sup>  | Corbeille de fruits<br>Panna cotta coulis de fruits <sup>7</sup><br>Coupe melba <sup>1, 7</sup><br>Brioche perdue<br>aux fruits rouges <sup>1, 3, 7</sup>  | Corbeille de fruits<br>Mont-Blanc Chocolat <sup>7</sup><br>Salade de fruits<br>Tarte myrtilles (maison) <sup>1, 3, 7</sup>  |

\* viande rouge servie saignante à 55 ° / B. P. H (bon pour hygiène) | \* Steak haché servi à + de 63°


 BIO  
 Nouveaux plats  
 Plats végétariens

**1**  Gluten

**2**  Crustacés

**3**  Œufs

**4**  Poissons

**5**  Arachides

**6**  Soja

**7**  Lait

**8**  Fruits à coque

**9**  Céleri

**10**  Moutarde

**11**  Sésame

**12**  Sulfites

**13**  Lupin

**14**  Mollusques




# Menu Déjeuner

Semaine 17  
du 20/04/2026 au 26/04/2026

(Menus indicatifs, sous réserve de modifications et d'approvisionnements)

| TYPE 3                                    | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI   | VENDREDI   |
|---|---|--|--|---|--|
| <b>ENTRÉES</b>                            | Salade verte<br>Macédoine <sup>3</sup><br>Salade de pommes de terre <sup>3, 6, 10, 12</sup><br>Tomates persillées<br>Chou rouge cuit en vapeur <sup>12</sup><br>Œuf mayonnaise <sup>3</sup><br>Charcuterie <sup>1, 3, 7, 10, 12</sup><br>Melon / Pastèque | Salade verte<br>Tomates ciboulette<br>Maïs & soja <sup>5</sup><br>Salade italienne <sup>7</sup><br>Pommes de terre persillées<br>Charcuterie <sup>1, 3, 7, 10, 12</sup><br>Melon / Pastèque                          | Salade verte<br>Carottes, ail, huile d'olive, citron<br>Taboulé <sup>1, 9</sup><br>Betteraves rouges<br>Petite salade feta, tomates <sup>7</sup><br>Charcuterie <sup>1, 3, 7, 10, 12</sup><br>Melon / Pastèque | Salade verte<br>Tomates<br>Radis<br>Concombre au curry <sup>7, 10</sup><br>Salade de pâtes<br>et petits légumes <sup>1, 3, 6, 9, 12</sup><br>Charcuterie <sup>1, 3, 7, 10, 12</sup><br>Melon / Pastèque | Salade verte<br>Céleri rimoulade <sup>3, 9, 10</sup><br>Chou rouge <sup>12</sup><br>Salade campagnarde <sup>1, 3, 6, 7, 10, 12</sup><br>Charcuterie <sup>1, 3, 7, 10, 12</sup><br>Melon / Pastèque |
| <b>PLATS CHAUDS</b>                       | Steack Haché sauce au bleu <sup>1, 7</sup><br>Dos de lieu crème<br>carotte cumin <sup>1, 4, 7</sup><br>Quiche chèvre tomate <sup>1, 3, 7</sup>  | Grillade de porc sauce barbecue <sup>9</sup><br>Pavé de merlu citron basilic <sup>4, 12</sup><br>Grande salade d'été :<br>œuf, carotte, radis, tomates cerise, riz<br>sc ciboulette (maison) <sup>3, 6, 10, 12</sup> | Plat chaud 'BIO'<br>Chili con carne <sup>9</sup><br>Croque monsieur <sup>1, 7</sup>  | Bavette poêlée<br>Saumon rôti aux amandes <sup>4, 8</sup><br>Salade façon Poké Bowl   | Brochette de dinde marinée<br>gingembre citron <sup>1, 7, 12</sup><br>Dos cabillaud vapeur<br>crème chorizo <sup>1, 4, 7</sup><br>Omelette petits légumes <sup>3</sup>                             |
| <b>LÉGUMES</b>                            | Frites 'BIO' <sup>5</sup><br>Poêlée de légumes<br>Endives braisées  | P. de terre sautées <sup>5</sup><br>Brocolis<br>Brunoise provençale  | Riz 'BIO'<br>Printanière de légumes<br>Courgettes tomates basilic  | Ebly à la tomate 'BIO' <sup>1</sup><br>Petits pois à la française<br>Champignons à la crème <sup>1, 7</sup>   | Pâtes 'BIO' <sup>1</sup><br>Carottes cumin<br>Haricots verts   |
| <b>YAOURT(S)<br/>&amp;<br/>FROMAGE(S)</b> | Yaourt (divers) "bio ou local" <sup>7</sup><br>Gourmets <sup>7</sup><br>Plateau de fromage <sup>7</sup><br>Cantal 'BIO' <sup>7</sup>  | Yaourt (divers) "bio ou local" <sup>7</sup><br>Gourmets <sup>7</sup><br>Plateau de fromage <sup>7</sup><br>Cantal 'BIO' <sup>7</sup>   | Yaourt (divers) "bio ou local" <sup>7</sup><br>Gourmets <sup>7</sup><br>Plateau de fromage <sup>7</sup><br>Cantal 'BIO' <sup>7</sup>   | Yaourt (divers) "bio ou local" <sup>7</sup><br>Gourmets <sup>7</sup><br>Plateau de fromage <sup>7</sup><br>Cantal 'BIO' <sup>7</sup>  | Yaourt (divers) "bio ou local" <sup>7</sup><br>Gourmets <sup>7</sup><br>Plateau de fromage <sup>7</sup><br>Cantal 'BIO' <sup>7</sup>   |
| <b>DESSERT(S)</b>                         | Corbeille de fruits<br>Compote pomme/framboise<br>Coupe tropicale<br>Opéra <sup>1, 3, 6, 7, 8</sup>   | Corbeille de fruits<br>Mousse au chocolat <sup>7</sup><br>Coupe Miel, orange,<br>pain d'épices <sup>1, 7</sup><br>Muffin myrtilles <sup>1, 3, 7</sup>  | Corbeille de fruits<br>Panna cotta coulis de fruits <sup>7</sup><br>Compote pomme/banane<br>Royal chocolat <sup>1, 3, 6, 7, 8</sup>  | Corbeille de fruits<br>Crème légère vanille <sup>1, 7</sup><br>Coupe du soleil <sup>1, 7</sup><br>Fondant au chocolat <sup>1, 3, 6, 7</sup><br>Tarte framboise, abricot, myrtille <sup>1, 3, 7</sup>    | Corbeille de fruits<br>Coupe mandarine<br>Mont-Blanc Chocolat <sup>7</sup><br>Tarte feuilletée aux poires <sup>1, 7</sup>  |

\* viande rouge servie saignante à 55 ° / B. P. H (bon pour hygiène) | \* Steak haché servi à + de 63°

 BIO  
 Nouveaux plats  
 Plats végétariens

**1**

 Gluten

**2**

 Crustacés

**3**

 Œufs

**4**

 Poissons

**5**

 Arachides

**6**

 Soja

**7**

 Lait

**8**

 Fruits à coque

**9**

 Céleri


**10**

 Moutarde

**11**

 Sésame

**12**

 Sulfites

**13**

 Lupin

**14**

 Mollusques




# Menu Déjeuner

Semaine 18  
du 27/04/2026 au 03/05/2026

(Menus indicatifs, sous réserve de modifications et d'approvisionnements)

| TYPE 4                            | LUNDI  | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI                          |
|-----------------------------------|--|--|---|---|-----------------------------------|
| <b>ENTRÉES</b>                    | Salade verte<br>Courgette râpées<br>Céleri rimoulade <sup>3, 9, 10</sup><br>Salade de pâtes pesto <sup>1, 3, 6, 10, 12</sup><br>petite salade tomate mozza <sup>7</sup><br>Œuf mimosa thon <sup>3, 4</sup><br>Charcuterie <sup>1, 3, 7, 10, 12</sup> | Salade verte<br>Tomates<br>Maïs/soja miel et olives <sup>3, 6, 10, 12</sup><br>Haricot vert<br>Salade parmentier <sup>3, 6, 10, 12</sup><br>Charcuterie <sup>1, 3, 7, 10, 12</sup> | Salade verte<br>Carottes râpées<br>Betteraves rouges<br>Salade Chef <sup>1, 7</sup><br>Petit salade taboule crevettes <sup>2, 3, 6, 10, 12</sup><br>Lentilles <sup>3, 6, 10, 12</sup><br>Charcuterie <sup>1, 3, 7, 10, 12</sup> | Salade verte<br>Brocolis crème estragon <sup>7</sup><br>Macédoine de légumes <sup>3</sup><br>Salade espagnole <sup>3, 6, 10, 12</sup><br>Salade de champignon persillée<br>Charcuterie <sup>1, 3, 7, 10, 12</sup> | <h2>Fermeture<br/>Restaurant</h2> |
| <b>PLATS CHAUDS</b>               | Merguez Grillées<br>Pavé de merlu épices thaï <sup>1, 4, 7</sup><br>Spaghetti concassée de tomates, courgettes <sup>1</sup>  | Suprême de volaille au paprika <sup>3</sup><br>Pavé de poisson à la bordelaise <sup>1, 4</sup><br>Grande salade d'été : César <sup>1, 3, 10</sup>                                  | Plat chaud 'BIO'<br>Dos de cabillaud crème curry <sup>1, 3, 10</sup><br>Quiche légumes d'été <sup>1, 4, 10</sup>  | Tomate farcies <sup>1</sup><br>Couloubiac de saumon <sup>1, 4</sup><br>Assiette de viande froide : Rosbif sauce cocktail (maison) <sup>3, 7, 9</sup>  |                                   |
| <b>LÉGUMES</b>                    | Semoule 'BIO' <sup>1</sup><br>Purée de carottes <sup>7, 12</sup><br>Poêlée champêtre   | Pâtes 'BIO' <sup>1</sup><br>Duo carottes & brocolis à la crème <sup>7</sup><br>Haricots "beurre" amandes <sup>8</sup>  | Haricots plats pleurotes<br>Choux fleurs à l'italienne<br>Pomme vapeur  | Riz 'BIO'<br>Salsifis<br>Courgettes / poivrons frits <sup>5</sup>   |                                   |
| <b>YAOURT(S) &amp; FROMAGE(S)</b> | Yaourt (divers) "bio ou local" <sup>7</sup><br>Gourmets <sup>7</sup><br>Plateau de fromage <sup>7</sup><br>Emmental 'BIO' <sup>7</sup>   | Yaourt (divers) "bio ou local" <sup>7</sup><br>Gourmets <sup>7</sup><br>Plateau de fromage <sup>7</sup><br>Emmental 'BIO' <sup>7</sup>   | Yaourt (divers) "bio ou local" <sup>7</sup><br>Gourmets <sup>7</sup><br>Plateau de fromage <sup>7</sup><br>Emmental 'BIO' <sup>7</sup>  | Yaourt (divers) "bio ou local" <sup>7</sup><br>Gourmets <sup>7</sup><br>Plateau de fromage <sup>7</sup><br>Emmental 'BIO' <sup>7</sup>  |                                   |
| <b>DESSERT(S)</b>                 | Corbeille de fruits<br>Compote de pêches<br>Crème anglaise framboises <sup>7</sup><br>Gâteau 3 chocolats <sup>1, 3, 6, 7, 8</sup>  | Corbeille de fruits<br>Salade de fruits<br>Dessert lacté Mangue/Abricot <sup>7</sup><br>Tarte myrtilles <sup>1, 3, 7</sup>   | Corbeille de fruits<br>Salade de fruits frais<br>Compote pomme/abricot <sup>7</sup><br>Tarte aux pommes <sup>1, 3, 7</sup>  | Corbeille de fruits<br>Flan vanille <sup>7</sup><br>Mousse "maison" aux framboises <sup>3, 7</sup><br>Tarte feuilletée fruits exotiques <sup>1</sup>  |                                   |

\* viande rouge servie saignante à 55° / B. P. H (bon pour hygiène) | \* Steak haché servi à + de 63°

 BIO  
 Nouveaux plats  
 Plats végétariens

  **1** Gluten  
  **2** Crustacés  
  **3** Œufs  
  **4** Poissons  
  **5** Arachides  
  **6** Soja  
  **7** Lait  
  **8** Fruits à coque  
  **9** Céleri  
  **10** Moutarde  
  **11** Sésame  
  **12** Sulfites  
  **13** Lupin  
  **14** Mollusques