

Menu 4,40 € : 1 Plat chaud + 2 Périphériques (pain inclus)

(Menus indicatifs, sous réserve de modifications et d'approvisionnements)

Type 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
ENTRÉES (Petit ravier)	Salade BAR ^{3, 4, 6, 10, 12} Potage ⁷	Salade BAR ^{1, 3, 6, 10, 12} Potage ⁷	Salade BAR ^{3, 4, 6, 10, 12} Potage ⁷	Salade BAR ^{2, 3, 4, 6, 10, 12} Potage ⁷
PLAT CHAUD	Cuisse de poulet rôtie sauce Barbecue ^{10, 12}	Croustillant de poisson Aïoli ^{1, 2, 3, 4,}	Quiche 3 fromages ^{3, 7}	Farfalles à la carbonara ou crème basquaise ⁷
LÉGUMES	Frites Chou fleur	Semoule Printanière de légumes	Salade verte Frites	Haricots vert
DESSERT	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

* viande rouge servie saignante à 55 ° / B. P. H (bon pour hygiène) | * Steak haché servi à + de 63°



1

gluten



2

crustacés



3

œufs



4

poissons



5

arachides



6

soja



7

lait



8

fruits à coques



9

céleri



10

moutard



11

sésame



12

sulfites



13

lupin



14

mollusques



Bio



Nouveaux plats



Plats végétariens

Menu 4,40 € : 1 Plat chaud + 2 Périphériques (pain inclus)

(Menus indicatifs, sous réserve de modifications et d'approvisionnements)

Type 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
ENTRÉES (Petit ravier)	Salade BAR ^{1, 7} Potage ⁷	Salade BAR ^{3,6,10,12} Potage ⁷	Salade BAR ¹² Potage ⁷	Salade BAR ^{3,6,10,12} Potage ⁷
PLAT CHAUD	Tenders de poulet Sauce aigre douce	Quiche thon tomates ^{1, 3, 4, 7}	Raviolis fromage ^{1, 7} ou bœuf sauce tomates	Chili con carné (bœuf) ⁹
LÉGUMES	Semoule ¹	Riz	Carottes	Frites Courgettes à la tomate
	Poêlée de brocolis	Haricots verts	Pomme campagnarde ⁵	
DESSERT	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

* viande rouge servie saignante à 55 ° / B. P. H (bon pour hygiène) | * Steak haché servi à + de 63°



1
gluten



2
crustacés



3
œufs



4
poissons



5
arachides



6
soja



7
lait



8
fruits à coques



9
céleri



10
moutard



11
sésame



12
sulfites



13
lupin



14
mollusques

● Bio

● Nouveaux plats

● Plats végétariens

Menu 4,40 € : 1 Plat chaud + 2 Périphériques (pain inclus)

(Menus indicatifs, sous réserve de modifications et d'approvisionnements)

Type 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
ENTRÉES (Petit ravier)	Salade BAR ^{1, 7} Potage ⁷	Salade BAR ^{3,6,10,12} Potage ⁷	Salade BAR ^{1, 7} Potage ⁷	Salade BAR ^{3,6,10,12} Potage ⁷
PLAT CHAUD	Omelette a l'espagnole ³	Cordon bleu Végétarien ^{1, 3, 4, 6, 7, 9}	Nem's de poulet ^{1, 6} ou crevette ^{1, 2, 4, 6}	Risotto petits légumes ⁷
LÉGUMES	Quinoa ¹ Poêlée de légumes tex-mex	Haricots verts Frites ⁵	Riz déguisé ⁵ poêlée légumes WOK ⁶	Chou-fleur Persillé
DESSERT	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

* viande rouge servie saignante à 55 ° / B. P. H (bon pour hygiène) | * Steak haché servi à + de 63°



1
gluten



2
crustacés



3
œufs



4
poissons



5
arachides



6
soja



7
lait



8
fruits à coques



9
céleri



10
moutard



11
sésame



12
sulfites



13
lupin



14
mollusques

● Bio

● Nouveaux plats

● Plats végétariens

Menu 4,40 € : 1 Plat chaud + 2 Périphériques (pain inclus)

(Menus indicatifs, sous réserve de modifications et d'approvisionnements)

Type 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
ENTRÉES <i>(Petit ravier)</i>	Salade BAR ³ Potage ⁷	Salade BAR ^{7, 9} Potage ⁷	Salade BAR ^{1, 3, 6, 10, 12} Potage ⁷	Salade BAR ³ Potage ⁷
PLAT CHAUD	Croustillant de poulet ¹	Cordon bleu ^{1, 3, 7}	Croissant à la parisienne ^{1, 7}	Spaghettis Fôrestière ¹ ou concassées de tomates
LÉGUMES	Frites ⁵ Poêlée Ratatouille	Pâtes ¹ Poêlée de carottes	Riz basmati Macédoine crème estragon ⁷	Haricots beurre / brunoise ⁹
DESSERT	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

* viande rouge servie saignante à 55 ° / B. P. H (bon pour hygiène) | * Steak haché servi à + de 63°



1
gluten



2
crustacés



3
œufs



4
poissons



5
arachides



6
soja



7
lait



8
fruits à coques



9
céleri



10
moutard



11
sésame



12
sulfites



13
lupin



14
mollusques

● Bio

● Nouveaux plats

● Plats végétariens